

Bereid je goed voor op het werken tijdens een hittegolf.

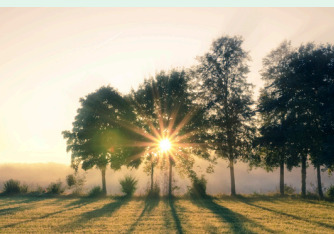
Veiligheidsinstructiekaart juli-augustus

het
poets
bureau



Tip 1: Drink regelmatig water

Drink regelmatig (water). Beter geen gesuikerde dranken. Neem een flesje mee en vraag of je het koel mag zetten.



Tip 2: Werk indien mogelijk vroeger op de dag

Indien mogelijk, kan je vroeger beginnen met werken. Uiteraard moet dit in samenspraak met de klant gebeuren en moet dit goed gecommuniceerd worden aan je consulent.



Tip 3: Poets warme ruimtes zo vroeg mogelijk

Warme ruimtes (vb. kamers boven, ruimtes op het zuiden, ruimtes met beperkte ventilatie, niet geïsoleerde veranda's) kan je best zo vroeg mogelijk in de ochtend poetsen.



Tip 4: Gebruik van ventilator of airco

Heeft jouw klant een ventilator of airco? Vraag of je deze mag gebruiken.



Tip 5: Draag geschikte kleding

Draag luchtige kleding, liefst van katoen. Let op: Slippers zijn verboden, ook bij zomerse temperaturen.



Tip 6: Werk niet in de volle zon

Werk niet in de volle zon: Vermijd taken zoals ramen wassen of een terras schoonmaken in de zon. Moet je toch buiten werken? Draag dan een hoofddeksel en zonnecrème.