

Bien se préparer à travailler pendant une vague de chaleur.

Carte de consignes de sécurité Juillet-Août

het
poets
bureau



Conseil n° 1: Boire de l'eau régulièrement

Buvez régulièrement (de l'eau). Mieux vaut éviter les boissons sucrées. Apportez une bouteille et demandez si vous pouvez la garder au frais.



Conseil n° 2: Travailler plus tôt dans la journée si possible

Si possible, vous pouvez commencer à travailler plus tôt. Bien entendu, cela doit se faire en concertation avec le client et doit être communiqué à votre consultant.



Conseil n° 3: Nettoyer les zones chaudes le plus tôt possible

Il est préférable de nettoyer les zones chaudes (par exemple, les pièces situées à l'étage, les zones orientées vers le sud, les zones peu ventilées, les vérandas non isolées) le plus tôt possible dans la matinée.



Conseil 4: Utilisation d'un ventilateur ou d'un climatiseur

Votre client dispose-t-il d'un ventilateur ou d'un climatiseur ? Demandez-lui si vous pouvez l'utiliser.



Conseil n° 5: Porter des vêtements appropriés

Portez des vêtements aérés, de préférence en coton. Remarque : les tongs sont interdites, même en été.



Conseil n° 6 : Ne pas travailler en plein soleil

Ne travaillez pas en plein soleil : évitez les tâches telles que le lavage des vitres ou le nettoyage d'une terrasse en plein soleil. Vous devez quand même travailler à l'extérieur ? Dans ce cas, portez un couvre-chef et un écran solaire.