

RESTER DEBOUT

CARTE D'INSTRUCTION DE SÉCURITÉ MARS

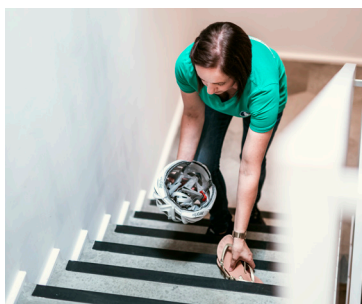


TRÉBUCHER

- ✓ Lorsque vous arrivez chez le client, **veillez à ranger votre veste et votre sac dans un placard**. Ne laissez rien traîner.

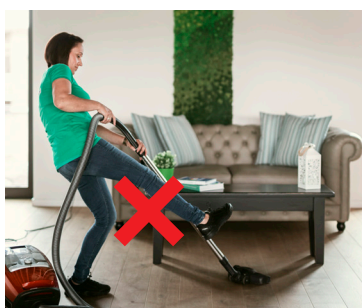
- ✓ **Allumez la lumière** s'il fait trop sombre, même si vous connaissez bien la maison. Faites attention aux obstacles inattendus telles que les portes en verre.

- ✓ **Nettoyez soigneusement avant le brossage** et dégagez les passages.



- ✓ **Demandez à separer les animaux domestiques** avant de venir. De cette façon, vous évitez de trébucher dessus.

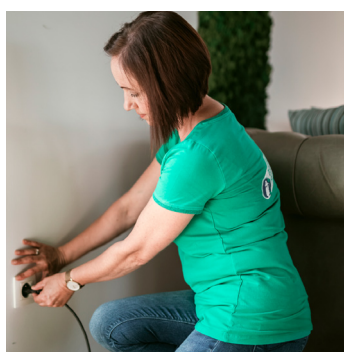
- ⚠ **Travaillez toujours vers avant**, jamais en arrière.



- ⚠ **Ne courez pas** sur votre lieu de travail et ne faites pas de mouvements précipités.
- ⚠ **Ne vous laissez pas distraire** pendant votre travail.



- ✓ **Branchez toujours les câbles** dans la prise électrique la plus proche.



- ✓ Si vous remarquez **une situation dangereuse** (câbles ou tuiles desserrés), **signalez-la** toujours à votre client.

- ✓ **Faites attention aux petites différences de hauteur** dans la maison tels que les seuils, les marches...

- ⚠ **Ne portez pas d'objets qui obstruent votre champ de vision**. Portez un panier à linge sous votre bras et non devant vous.



- ⚠ **Assurez-vous de ne pas manquer la marche inférieure de l'escalier** ou de l'escabeau et tenez-vous toujours à la rampe et à main courante.



GLISSER

- ⚠ Ne marchez jamais sur des sols humides.
- ✓ Travaillez vers la sortie et les surfaces sèches, alors vous ne devez pas marcher sur des sols humides.



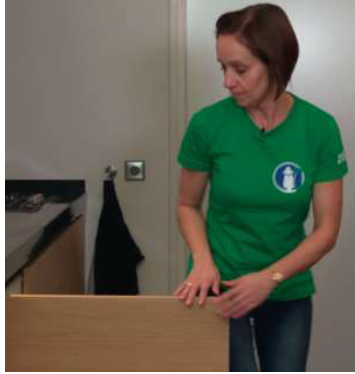
- ✓ Avertissez le client que les sols sont humides.
- ✓ Essayez immédiatement une tache d'eau.
- ✓ Méfiez-vous des mouvements brusques et des vitesses de mouvement inappropriées pendant le travail.
- ✓ Portez vos chaussures de travail ou des chaussures appropriées avec des semelles antidérapantes.



- ✓ Lorsque vous nettoyez la baignoire et la douche, veillez à porter toujours des chaussures appropriées avec des semelles antidérapantes. Ne vous tenez jamais debout sur le bord de la baignoire.
- ✓ Séchez vos chaussures après avoir brossé des surfaces humides.

SE COGNER

- ✓ Fermer les portes et tiroirs des armoires ouvertes.



- ⚠ Ouvrez les portes assez largement pour un accès facile.



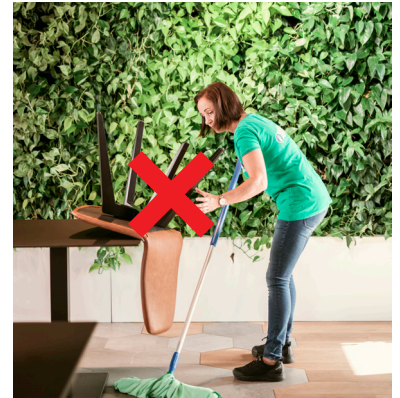
- ⚠ Avez-vous nettoyé le four, le micro-ondes ou le réfrigérateur ? Fermez toujours la porte lorsque vous avez terminé. De cette façon, vous évitez de vous cogner.



- ⚠ Ne vous tenez jamais debout sur des chaises ou des rebords de fenêtre.



- ⚠ Ne placez pas de chaises sur la table afin éviter les chutes et les chocs.



- ✓ Si vous portez un masque buccal, fixez le masque buccal avec le clip nasal afin qu'il n'obstrue pas votre champ de vision.

