

# VOORZICHTIG OP HOOGTE

VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART FEBRUARI



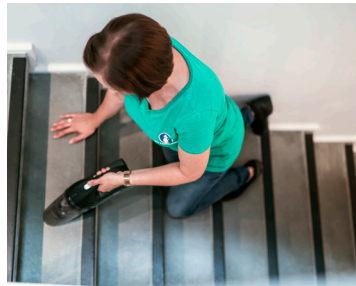
## CORRECT GEBRUIK TRAPLADDER

- ✓ **Gebruik steeds een trapladder mét handvat of steunbeugel, max. 3 treden, antislip-poten en antislip-treden.** Gebruik geen beschadigde ladders.
- ✓ **Zorg voor zuivere treden,** proper van vet. Laat geen doeken liggen op de treden.
- ✓ Plaats de trapladder op een **stabiele ondergrond** en nooit op een tafel.
- ✓ **Klik de ladder volledig open.** Gebruik de ladder nooit ingeklapt.
- ✓ **Zorg altijd voor 3 contactpunten** met de trapladder: plaats je 2 voeten op de tredes en 1 hand aan de steunbeugel.
- ✓ **Draag het juiste schoeisel:** geen slippers, open schoenen of schoenen met gladde zolen.

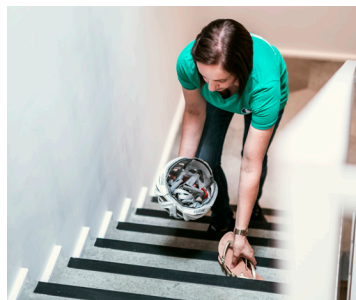


## WEES ALERT OP DE TRAP

- ✓ **Doe steeds het licht aan** bij het betreden/afdalende van een trap.
- ✓ **De trap stofzuigen? Gebruik bij voorkeur een kruimeldief of handstofzuiger.**



- ✓ **Verwijder eerst obstakels** op de trap alvorens hem op te gaan.

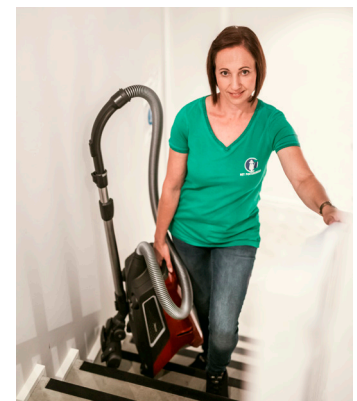


- ✓ **Hou steeds met 1 hand de leuning vast.** Deze biedt je extra steun en belet dat je zou vallen.



- ⚠ **Laat je niet afleiden op de trap.** Een trap dient niet om bij te praten, te bellen of te sms'en,...

- ⚠ **Vermijd zoveel mogelijk het verplaatsen van voorwerpen via de trap** en gebruik steeds de leuning. Enkel makkelijk hanteerbare zaken die het zicht niet belemmeren, mogen gedragen worden op de trap. Dien je een stofzuiger naar boven of beneden te verplaatsen, hou ook dan steeds 1 hand aan de leuning.



- ✓ **Meld gebreken aan de trap** aan de klant, voor je eigen veiligheid én die van de klant.



# GEVAARLIJKE HOUDINGEN & HANDELINGEN OP HOOGTE

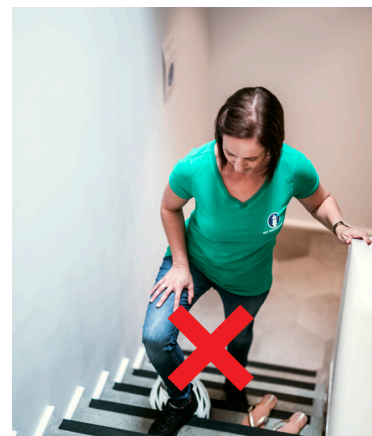
- ⚠ Hang niet uit het raam en **sta niet op een vensterbank** om ramen te poetsen.



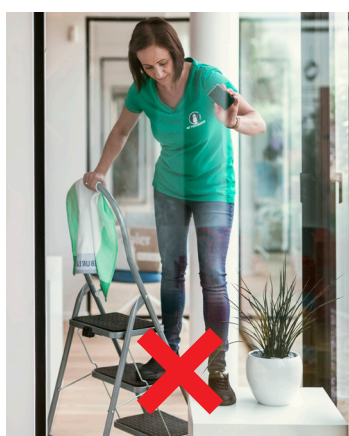
- ⚠ **Sta nooit op de steunbeugel van je trapladder, kasten, radiatoren, tafels of stoelen.**



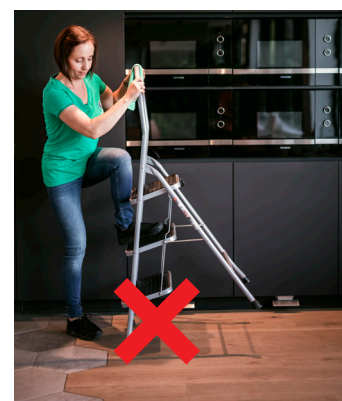
- ⚠ Loop de trap niet op en neem steeds trede per trede. **Sla geen treden over.**



- ⚠ Hou steeds beide voeten op de ladder en **reik niet te ver** om iets te reinigen. Plaats de trapladder **maximum op armlengte** afstand.



- ⚠ **Spring nooit van de ladder, zelfs al is het maar van 1 trede.**



- ⚠ **Ga rustig de trap af** en let op voor de laatste trede. Sla de laatste trede niet over.

- ⚠ **Een leuning dient niet om van af te glijden**, op te zitten, aan te hangen of voorwerpen aan te hangen.

